

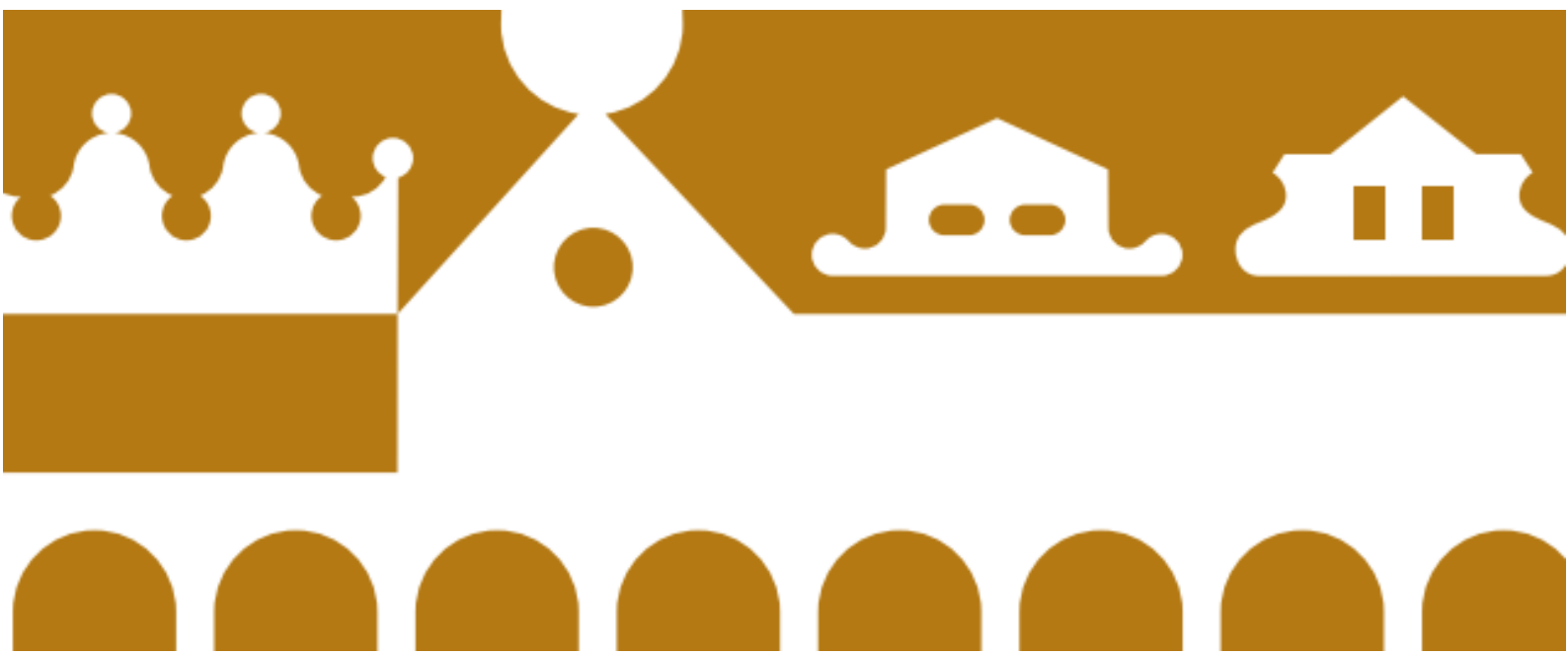
Litoměřice



Komunitní plánování  
sociálních služeb  
Litoměřice

# Zdravotní plán města Litoměřice

2024–2029



## **ZDRAVOTNÍ PLÁN MĚSTA LITOMĚŘICE 2024-2029**

### **1 Zdravý životní styl pro všechny generace**

#### **1.1 Podpora výchovy ke zdraví všech generací**

- 1.1.1 Podpora zdravotních a zdravotně výchovných programů na školách
  - 1.1.1.1 *Podpora programu prevence zubního kazu*
- 1.1.2 Nadále zapojovat školy do kampaní Zdravého města + kampaně „Národní dny bez úrazu“
- 1.1.3 Podpora programu „Pečuj doma“

#### **1.2 Podpora duševního zdraví všech generací**

- 1.2.1 Podpora osvěty a výchovy v oblasti péče o duševní zdraví
  - 1.2.1.1 *Podpora rozvoje duševního zdraví seniorů*
  - 1.2.1.2 *Realizace přednášek pro mládež (spolupráce se školami)*
  - 1.2.1.3 *Realizace přednášek pro širokou veřejnost*
- 1.2.2 Podpora zvýšení kapacit zdravotních a souvisejících služeb v oblasti péče o duševní zdraví
  - 1.2.2.1 *Podpora zvýšení kapacit psychiatrické a psychologické péče*

#### **1.3 Podpora aktivního trávení volného času všech generací**

- 1.3.1 Motivovat ke zvyšování pohybových aktivit všech věkových kategorií
- 1.3.2 Zajistit širokou nabídku volnočasových aktivit
  - 1.3.2.1 *Podpora organizací nabízejících různé druhy pohybových aktivit*
  - 1.3.2.2 *Podpora neorganizovaných dětí a mládeže v aktivních způsobech trávení volného času*
- 1.3.3 Rozšířit možnosti pro volný pohyb a sport

#### **1.4 Podpora zdraví a aktivního života seniorů**

- 1.4.1 *Podpora aktivního života a volnočasových aktivit pro seniory*
  - 1.4.1.1 *Podpora počítačové gramotnosti seniorů*
  - 1.4.1.2 *Podpora aktivizačních programů a služeb pro seniory*
  - 1.4.1.3 *Podpora zlepšování zdravotní kondice a mobility seniorů*
- 1.4.2 Podpora zvyšování bezpečnosti seniorů

#### **1.5 Podpora programů a aktivit v rámci všech typů a úrovní prevence pro všechny generace**

- 1.5.1 Podpora v rámci primární prevence
  - 1.5.1.1 *Podpora školské a situační primární prevence*
  - 1.5.1.2 *Podpora duševního zdraví*
- 1.5.2 Podpora v rámci sekundární prevence
  - 1.5.2.1 *Podpora aktivit směřujících k předcházení sociálně patologických jevů*
  - 1.5.2.2 *Podpora aktivit směřujících k obětem trestné činnosti*
  - 1.5.2.3 *Podpora aktivit podporujících protidrogovou prevenci*
  - 1.5.2.4 *Podpora aktivit sociální prevence*
  - 1.5.2.5 *Podpora komplexního přístupu k řešení příčin problémů*
  - 1.5.2.6 *Podpora situační prevence*

## **2 Zdravé a bezpečné životní prostředí**

### **2.1 Pokračovat ve zvyšování kvality životního prostředí ve městě**

- 2.1.1 Podpora využívání obnovitelných zdrojů energie – prašnost, alergie
  - 2.1.1.1 *Podpora solárního ohřevu teplé vody*
  - 2.1.1.2 *Rozšířit využívání geotermální energie*
  - 2.1.1.3 *Podpora rodinných domů při využívání alternativních paliv (zejména tepelných čerpadel)*
- 2.1.2 Monitoring znečištění ovzduší
  - 2.1.2.1 *Obecný monitoring prostředí (ČHMÚ + Portabo – měření oxidu dusíku v ovzduší)*
  - 2.1.2.2 *Monitoring stavu ovzduší systémem monitorovací sítě pro zjištění zdrojů prachu (spolupráce s ČVUT)*
- 2.1.3 Pokračovat ve zvyšování množství a kvality zeleně ve městě
- 2.1.4 Edukace problematiky životního prostředí na školách

### **2.2 Pokračovat ve zvyšování bezpečnosti v dopravě**

- 2.2.1 Osvětlené a dobře označené přechody, místa pro přecházení a místa pro překonání vozovky
- 2.2.2 Bezpečnost dětí a seniorů v dopravním prostředí
- 2.2.3 Podpora programů spolupracujících organizací

### **2.3 Pokračovat ve snižování vlivu dopravy na životní prostředí a zdraví obyvatel**

- 2.3.1 Zvyšování podílu cyklo dopravy a jiné dopravy než individuální automobilové dopravy
- 2.3.2 Zkvalitnit provoz dopravy, systém parkování

### **2.4 Snižovat hlukovou zátěž obyvatel**

- 2.4.1 Snižit intenzitu dopravy v centru města

### **2.5 Podpora bezbariérového prostředí ve městě**

- 2.5.1 Rozšiřovat bezbariérové úpravy a trasy ve městě

## **3 Zdravé místní životní podmínky**

### **3.1 Pokračovat v realizaci projektu „Zdravé město“**

- 3.1.1 Realizace mezinárodních kampaní a místních akcí

### **3.2 Podpora společenské sounáležitosti**

- 3.2.1 Podpora dobrovolnictví a charitativní činnosti napříč generacemi
- 3.2.2 Podpora mezigeneračních aktivit
- 3.2.3 Podpora programů sousedských aktivit

### **3.3 Podpora aktivit prohlubujících globální odpovědnost a udržitelný rozvoj**