

## ÚŘEDNÍK NA KOLE I PĚŠKY 2024

Vážené kolegyně, vážení kolegové,

chovejme se udržitelně, aktivně a jděme příkladem obyvatelům Litoměřic. Zdravé město Litoměřice vyhlašují již

### 9. ročník akce "Úředník na kole i pěšky".

#### Proč se zúčastnit:

- Podpořte svou fyzickou a psychickou pohodu.
- Motivujte svým chováním okolí.
- Ušetřete náklady za pohonné hmoty.
- Snižte emise CO<sub>2</sub>, přispějete k lepšímu životnímu prostředí ve městě.
- Bezmotorovou cestou pomozte přírodě a planetě.
- Poznejte a pozorujte své město jinak, všimněte si svého okolí.
- Výzva je tento rok i o týmové spolupráci v rámci odborů. Poznejte své kolegy jinak a užijte si spolu spoustu zábavy.

**Jak se zapojit:** na kole či jiném dopravním prostředku, který neznečišťuje životní prostředí (koloběžce, tříkolce i v elektro verzi), na in-linech, pěšky.

**Kdo se může zapojit:** zaměstnanci města včetně městské policie

**V jakém období:** od 1. 6. do 31. 8. 2024 při cestě do nebo z práce, v rámci volnočasových aktivit, dovolených, ...

**Zapojení jednotlivců:** v tomto období je třeba usednout minimálně 20x na kolo či na jiný dopravní prostředek, případně ujít alespoň 100 km pěšky. Údaje účastníci poskytnou formou záznamu (screenshotu) ze sportovní aplikace (např. Sports tracker či mapy.cz – stopař,) ale lze použít jakoukoliv jinou Vámi již používanou aplikaci. Pro ty, kdo nekamarádí s chytrým telefonem, ponecháváme možnost doložit údaje na kartičce (mohu Vám zaslat emailem nebo si vyzvedněte na Zdravé město Litoměřice – Petr Leník – tel. 734 695 076).

Screenshots a kartičky **odevzdejte nejpozději do 09. 09. 2024** na email: [petr.lenik@litomerice.cz](mailto:petr.lenik@litomerice.cz), nebo fyzicky Zdravému městu Litoměřice na odbor sociálních věcí a zdravotnictví, do kanceláře č. 207 (komunitní plánování).

Získáte tak šanci vyhrát některou z cen, a především dobrý pocit, že jste udělali něco pro sebe a zároveň propagovali chůzi či cyklistiku jako zdravou a šetrnou formu pohybu a přepravy do zaměstnání či za zábavou nebo poznáváním.

**Není důležité lámat rekordy, ale zapojit se. Děkujeme a těšíme se!**

za Zdravé město Litoměřice Petr Leník

Litoměřice 30. 5. 2024