

ÚŘEDNÍK NA KOLE I PĚŠKY 2023

Vážené kolegyně, vážení kolegové,

chovejme se udržitelně, aktivně a jděme příkladem obyvatelům Litoměřic. Zdravé město Litoměřice vyhlašují již

8. ročník akce "Úředník na kole i pěšky".

Proč se zúčastnit:

- Podpořte svou fyzickou a psychickou pohodu.
- Motivujte svým chováním okolí.
- Ušetřete náklady za pohonné hmoty.
- Snižte emise CO₂, přispějete k lepšímu životnímu prostředí ve městě.
- Bezmotorovou cestou pomozte přírodě a planetě.
- Poznejte a pozorujte své město jinak, všímejte si svého okolí.
- Výzva je tento rok i o týmové spolupráci v rámci odborů. Poznejte své kolegy jinak a užijte si spolu spoustu zábavy.

Jak se zapojit: na kole či jiném dopravním prostředku, který neznečišťuje životní prostředí (koloběžce, tříkolce i v elektro verzi), na in-linech, pěšky.

Kdo se může zapojit: zaměstnanci města včetně městské policie

V jakém období: od 1. 6. do 31. 8. 2023 při cestě do nebo z práce, v rámci volnočasových aktivit, dovolených, ...

Zapojení jednotlivců: v tomto období je třeba usednout minimálně 20x na kolo či na jiný dopravní prostředek a/nebo ujít alespoň 100 km pěšky. Údaje účastníci poskytnou formou záznamu (screenshotu) ze sportovní aplikace (např. Sports tracker či mapy.cz – stopař,) ale lze použít jakoukoliv jinou Vámi již používanou aplikaci. Pro ty, kdo nekomunikují s chytrým telefonem, ponecháváme možnost doložit údaje na kartičce (mohu Vám zaslat emailem nebo si vyzvedněte na Zdravé město Litoměřice – Petr Leník – tel. 734 695 076).

Screenshots a kartičky **odevzdejte nejpozději do 09. 09. 2023** na email: petr.lenik@litomerice.cz, nebo fyzicky Zdravému městu Litoměřice na odbor sociálních věcí a zdravotnictví, do kanceláře č. 207 (komunitní plánování).

Získáte tak šanci vyhrát některou z cen, a především dobrý pocit, že jste udělali něco pro sebe a zároveň propagovali chůzi či cyklistiku jako zdravou a šetrnou formu pohybu a přepravy do zaměstnání či za zábavou nebo poznáváním.

Není důležité lámat rekordy, ale zapojit se. Děkujeme a těšíme se!

za Zdravé město Litoměřice Petr Leník

Litoměřice 23. 5. 2023